

ARCY 1

JEDEN PRODUKT. DWA SPOSOBY.

ŻEL / IZOTONIK

Instrukcja użycia dla testerów

Koncentrat węglowodanowo-elektrolitowy.
Przed treningiem wybierz sposób użycia.

SKŁAD I WARTOŚCI

Koncentrat na bazie miodu, syropu ryżowego, wody kokosowej i soków NFC.

50 ml

1 PORCJA

25 g

WĘGLOWODANÓW

100 kcal

ENERGIA

250 mg

SODU

SKŁADNIKI

miód lipowy, syrop ryżowy, woda kokosowa, woda, sok z cytryny NFC, sok z rokitnika NFC, sól kłodawska

WARTOŚCI ODŻYWCZE / 100 ml

Wartość energetyczna	850 kJ / 200 kcal
Tłuszcz	<0,5 g
w tym kwasy nasycone	<0,1 g
Węglowodany	50 g
w tym cukry	43 g
Białko	<0,5 g
Sól	1,3 g

ŻEL

PŁYNNY ŻEL — 1 PORCJA = 50 ml

1

Odmierz 50 ml

Napełnij małą buteleczkę jedną porcją.

2

Pij małymi łykami

Porcję możesz podzielić na kilka przyjęć.

3

Koniecznie popij wodą

Popij wodą, żeby rozcieńczyć koncentrat i zmniejszyć ryzyko dolegliwości żołądkowych.

IZOTONIK

1 PORCJA = 500 ml GOTOWEGO NAPOJU

50 ml

ARCY 1

+

450 ml

WODY

500 ml

GOTOWEGO NAPOJU

Zamknij bidon lub softflask i dokładnie wymieszaj.

OSMOLALNOŚĆ GOTOWEGO NAPOJU

ok. 280 mOsm/kg H₂O*

* wartość szacunkowa

PO TRENINGU

MAŁA BUTELEczKA

- Rozkręć, wypłucz i umyj ciepłą wodą z płynem.
- Dokładnie wypłucz.
- Pozostaw otwartą do całkowitego wyschnięcia.
- Resztek nie wlewaj z powrotem do dużej butelki.

PRZECHOWYWANIE ARCY 1

- Przechowuj w lodówce.
- Po otwarciu spożyj w ciągu 7 dni.
- Przed użyciem wstrząśnij.
- Naturalne rozwarstwienie produktu nie jest wadą.

PO TEŚCIE ZAPISZ SWOJĄ OPINIĘ

ZWRÓĆ UWAGĘ NA:

- smak i słodycz
- reakcję żołądka
- wygodę użycia
- liczbę i moment przyjęcia porcji
- ogólne odczucia podczas wysiłku

Twoja szczerza odpowiedź pomoże poprawić
kolejną wersję ARCY 1.

WYPEŁNIJ ANKIETĘ ↗

forms.gle/AqdPVWi5SFZpBLSz5